

ماذا ستأكل نِعمة اليوم؟

Original Publisher: Pratham Books
Author: Bijal Vachharajani
Illustrator: Priya Kuriyan
Translator: WALEED ALSAIF

storyweaver Community

Level 2



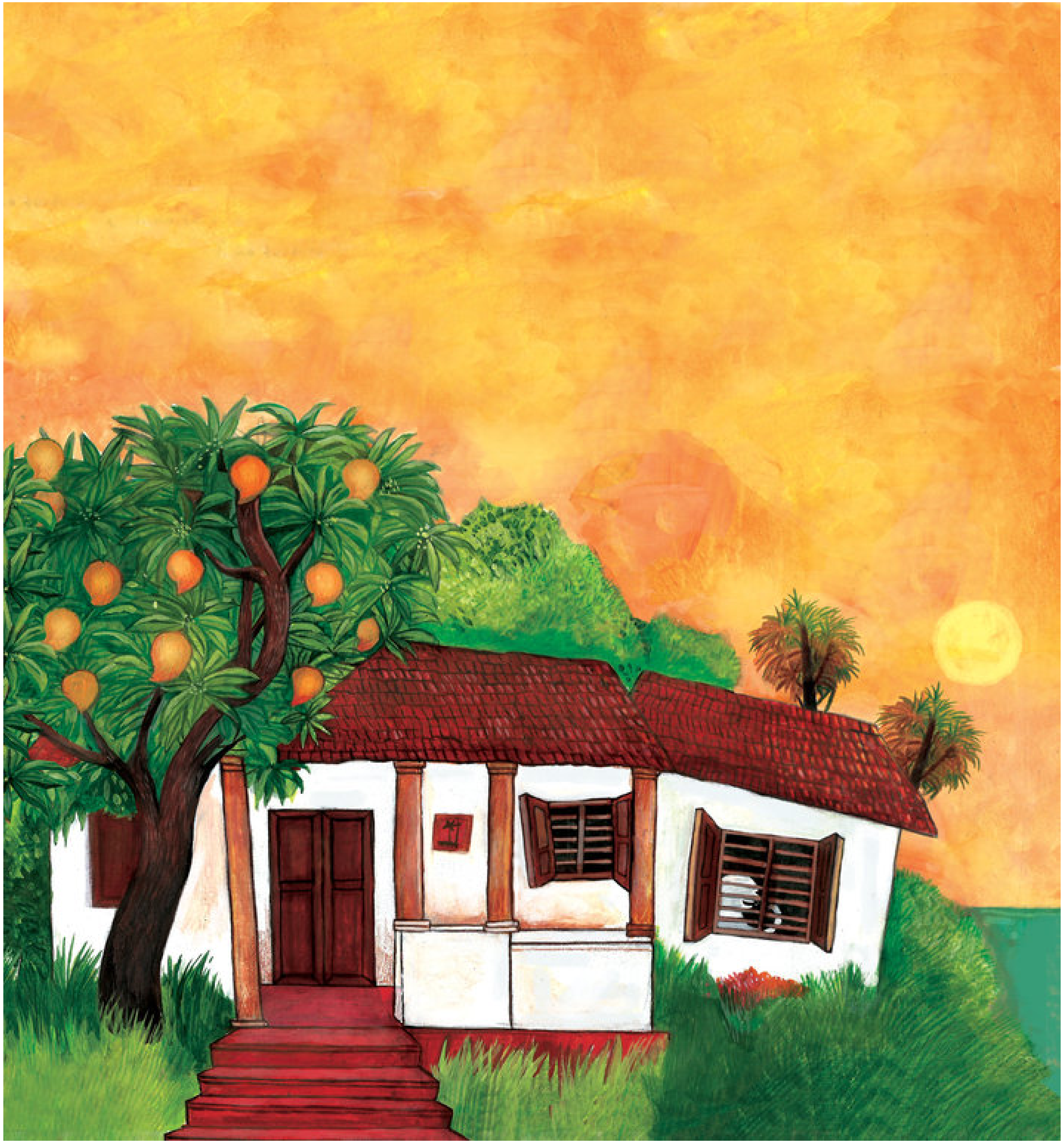
تعرّف على **نِعمة**

إنها مثلك تحب الأكل كثيراً

لذلك **نِعمة** دائماً تأكُل وتأكُل وتأكُل



شوم! شوم!
ِشيو... شيو!
هممم... هممم!
أوه! أغلقِ فمكِ عندما تأكُلين يا **نِعمة!**

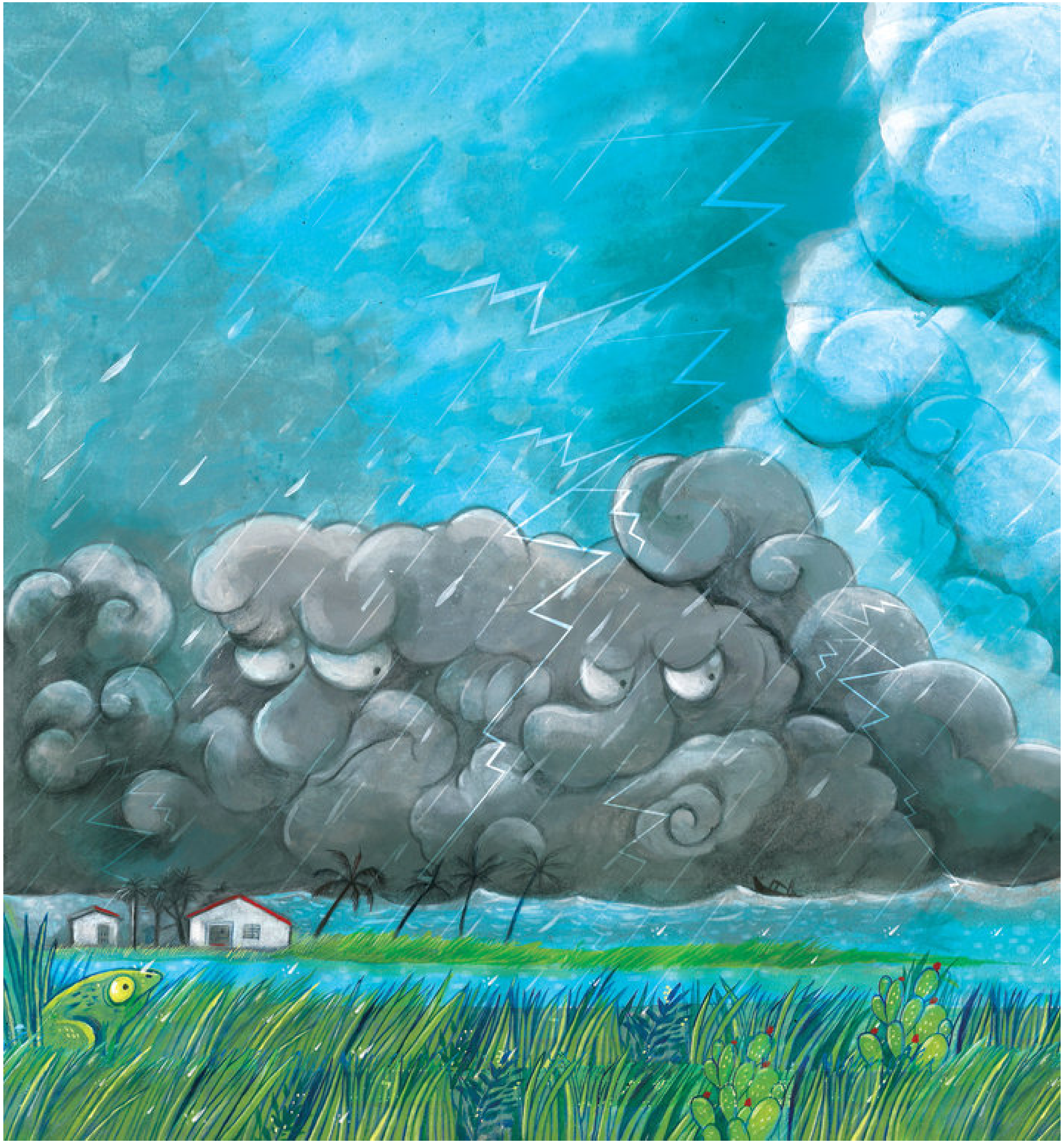


عندما يأتي الصيف يكون
النهار في الخارج جميلاً
وطويلاً ودافئاً

ماذا ستأكل **نعِمة** في هذا
اليوم؟



الصيف موسم أكل المانجو الأصفر و الأخضر و الأحمر.
والليتشي ناصع البياض بقشرته الحمراء الزاهية
والبطيخ الأخضر المخطط باللون الأصفر كالزبدة
والتوت المليئ بالعصير الذي يغرق الفم
أوه! أيدي **نعِمة** أصبحت لزجة وزلقة الآن



عندما تهب الرياح الموسمية
ويحل الظلام وتتلبد السماء
بالغيوم وتمطر في الخارج

ماذا ستأكل **نعِمة** في هذا
اليوم؟



الرياح الموسمية وقت أكل الذرة الصفراء والبيضاء والأرجوانية
والليمون الطازج الحلو المليئ بالعصير
والأناناسات ذو التيجان على رؤوسها
والجامبولان الاسفنجي الأرجواني
أوه! لسان **نعِمة** كله أجعد وأزرق!



عندما يأتي الشتاء والنهار يكون قصيراً و بارداً في الخارج

ماذا ستأكل **نعِمة** في هذا اليوم؟



الشتاء هو موسم الخضار الورقية النضرة
كالشمندر الأحمر الذي يشبه غروب الشمس
والسفرجل الهندي القشطي الأخظر المنتفخ
أُنضر, أُنضر, **نعِمة** تتسلق الشجرة الأن
أوه! لقد قطفت كل التّمر الهندي البني الحامض!



نعِمة تحب الأكل ولكنها
تحب الأكل أكثر وقت
المواسم

شوم! شوم!
شِيو... شيو!
هممم... هممم!

حول العالم هناك خمسة مواسم - الربيع و الصيف و الموسميات و الخريف و الشتاء.
ولكن في بعض الأماكن في الهند مثل المكان الذي تعيش فيه **نعِمة** هناك فقط موسم الصيف والموسميات و الشتاء.

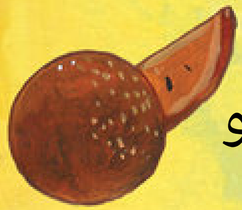


كُل مع المواسم!

مثل **نعِمة** يمكنك أكل أصناف متنوّعة من الفواكة والخضراوات طوال السنة. إليك هذا التقويم الذي سيرشدك أي نوع من الفواكه أو الخضراوات تستطيع أكله خلال مواسم السنة.



التمر الهندي: من يناير وحتى فبراير



تشيكو: من يناير وحتى فبراير ومن مايو وحتى يوليو



التوت: من مارس وحتى مايو ومن أكتوبر وحتى نوفمبر



السبانخ: من مارس وحتى مايو ومن أكتوبر حتى يناير

المانجو: من مارس وحتى أغسطس

البطيخ: من أبريل وحتى يونيو



الليتشي: من مايو وحتى يونيو

الجمبولان: من مايو وحتى يوليو

الذرة: من يونيو وحتى أغسطس



الليمون الحلو: من يوليو وحتى أغسطس

السفرجل الهندي: من أكتوبر وحتى فبراير

الشمندر الأحمر: طوال السنة ويفضل أن يؤكل في الشتاء

Images Attributions:

Page 11: A woman and a boy out in the field, by Priya Kuriyan © Pratham Books, 2016. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 12: Tamarind, chikoo and mulberries against a yellow background, by Priya Kuriyan © Pratham Books, 2017. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 13: Spinach, mango and watermelon, by Priya Kuriyan © Pratham Books, 2016. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 14: Lychees, jamun and corn, by Priya Kuriyan © Pratham Books, 2016. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 15: Sweet lime, custard apple and beetroot, by Priya Kuriyan © Pratham Books, 2016. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

ماذا ستأكل نعِمة اليوم؟
(Arabic)

تعرّف على الفتاة نعِمة التي تحب الأكل كثيراً, مثل فاكهة الليتشي ناعمة الملمس والجمبولان الطري والتمر الهندي الحامض والسبانخ النضرة فهي تحب أكلها جميعاً!! انضم إلى نعِمة وهي تأكل وتمضغ وتقضم كل هذه الأنواع من الفواكه والخضار خلال السنة

This is a Level 2 book for children who recognize familiar words and can read new words with help.

PRATHAM BOOKS
storyweaver

Pratham Books goes digital to weave a whole new chapter in the realm of multilingual children's stories. Knitting together children, authors, illustrators and publishers. Folding in teachers, and translators. To create a rich fabric of openly licensed multilingual stories for the children of India and the world. Our unique online platform, StoryWeaver, is a playground where children, parents, teachers and librarians can get creative. Come, start weaving today, and help us get a book in every child's hand!